

Ausrüstungsliste Klettern

1. Kletterausrüstung (pro Person)

- Seile, 50 m (Einfach/Halbseil) (pro 2 TN)
- Hüftsitzgurt
- Brustgurt
- Schlauchband, 15 kN, 1,2m Länge zum Anseilen
- 1 Bandschlinge, vernäht, 1,2m Nutzlänge
- 2 Bandschlingen, vernäht, 60cm Nutzlänge
- Prusikschlingen, Durchmesser 5-6 mm
 - 1/2 Körperlänge
 - 1/1 Körperlänge
 - 2/1 Körperlänge
- ca. 5 Expreßschlingensets
- 2 Normalkarabiner (Stand)
- 2 Halbmastwurfkarabiner
- 1 Schraubkarabiner
- Abseilachter
- Zusätzliche Normalkarabiner für Material
- Friends (Gr: 1, 2, 3)
- 1 Satz Klemmkeile (10 Stück)
- Sicherungsplatte (Magic Plate/Gigi)
- Steinschlaghelm
- Kletterschuhe
- Chalkbeutel

2. Kleidung (Allgemein für warmes, aber auch für kaltes regnerisches Wetter)

- Freizeitbekleidung
- Leichte Kletterhose (über Knie)
- Bergsstiefel (Schneefelder!)
- Wechselwäsche
- Fleecejacke
- Anorak mit Kapuze (regendicht!)
- Mütze
- Handschuhe
- Badezeug (?)

3. Sonstiges

- Kleines Verbandszeug
- Waschzeug
- Handtuch
- Schlafsack
- Stirnlampe
- Rucksack
- Sonnenschutz: Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenstift, Sonnenhut
- Taschentücher
- Taschenmesser
- Brotzeitdose
- Trinkflasche (mind. 1 l)
- Gültiger Ausweis
- **DAV-Ausweis**
- Verpflegung
- Teleskopstöcke
- Biwaksack
- Kompaß, Höhenmesser
- Karte, Führer (Plaisier Ost)

4. Plus alles andere, was ihr unbedingt braucht:

- Foto, Filme
- Papier, Stift für Topos!
- **Tourenbuch**
- Plastiktüten (Regen!)
- ob's
- Kochgeschirr
- Kocher
- Zelt
- Klopapier
- Gewürze
- Teebeutel
- Wassersack
- Handy (mit vollem Akku)
-
-
-

- **KFZ-Versicherung**
- **Bei Mietwagen: andere Fahrer eintragen**

HINWEIS:

Alle Angaben ohne Gewähr. Diese Liste stellt nur eine Empfehlung der Mindestausrüstung für Plaisiertouren dar! Je nach Tour können Ausrüstungsgegenstände wegfallen oder aber auch hinzukommen!