



IV TRAININGSEXPEDITION  
HINDUKUSCH  
1999

CHRISTOPH ROTHER



HINDU RAJ RANGE

## Kontakt

Christoph Rother

E-Mail: [Christoph.Rother@bergundski.de](mailto:Christoph.Rother@bergundski.de)

**Achtung: Der Bericht wird auf Anfrage  
gerne zur Verfügung gestellt!**

© 2000 Christoph Rother, Heidelberg

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieses Berichtes darf in irgendeiner Form (Druck, Kopie oder einem anderen Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Autors reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr.

---

## Inhalt

Bildernachweis .....	6
Reise.....	7
Zielgebiet .....	12
Klima und Wetter .....	15
Zeitplan Vorbereitungsphase.....	17
Zeitlicher Ablauf .....	18
Getätigte Besteigungen .....	21
Teilnehmerliste .....	24
Organisation in Pakistan.....	26
Ausrüstungsliste .....	27
Kommentar zur Ausrüstung.....	33
Kamera .....	34
Ausrüstung für die gesamte Expeditionsgruppe .....	40
Verpflegung .....	42
Visum.....	46
Medizinischer Bericht .....	47
Kosten.....	51
Sponsoren .....	53
Versicherungen .....	54
Links im WWW .....	55
Was ist eigentlich eine Trainingsexpedition? .....	57
Anhang: Karten.....	59
Anhang: Internetseiten .....	63

## **Bildernachweis**

Titel	Blick aus Zelt auf unbenannten und unbestiegenen 5500m hohen Berg am Ghalsapar Glacier.
Seite 7	Rob im Aufstieg durch den Eisbruch des Ghalsapar Glacier
Seite 9	Im Aufstieg zum Ghalsapar Glacier Plateau
Seite 10	Rawalpindi, nahe dem Bazar
Seite 13	Blick vom Basislager Richtung Chikari
Seite 15	Gipfelseillänge am Pashchoshi
Seite 21	Gipfelsieg am Pashchoshi (5508m). Links Eckhart mit der südafrikanischen Fahne.
Seite 24	Die komplette Mannschaft
Seite 25	Im Basislager
Seite 34	Pakistanischer Junge mit Steinschleuder aus Nialthi
Seite 39	Mädchen mit Esel in Nialthi
Seite 42	Kopf einer toten Ziege

Alle Bilder stammen vom Autor. Ausnahme: Bild auf Seite 25: O. Mansiot.